

Lycée du Parc  
Mme BLANCHON  
Professeur de Lettres et les élèves des classes de secondes 502, 503, de premières 631, 633, 634

A Jean-François, aux proviseurs et aux collègues du Lycée,  
Aux lecteurs du site du lycée

Ce montage permet de recenser par rubriques des remarques d'élèves qui pourront aisément donner une idée de leur ressenti et de ce qu'ils ont pu découvrir lors de cette conférence, quelles histoires et citations les ont touchés le plus, comment ils ont apprécié les sujets abordés et la prestation du conférencier .

Lecteurs, ne soyez pas surpris ! Tous semblent mus par un même enthousiasme, et même une admiration des plus respectueuses, sans borne et des plus touchantes à l'égard du conférencier qui , vu l'unanimité, semble le mériter. Et, ce petit montage de quelques extraits sur 180 pages í sera suivi à la rentrée 2017/2018 par la publication de l'ensemble de ces réponses sous forme de livret disponible au CDI.

Pour tous ces travaux, ce fut un plaisir de les lire, tellement les élèves y ont mis du cœur au point de rédiger quasiment sans maladresse.

Maintenant, tout le monde peut se laisser porter par ces « tempêtes d'enthousiasme » qui font chaud au cœur.

Et même si à la fin, vous lirez toutes les libres expressions des élèves, je finirai par **le poème de Rim, élève Interne de la Réussite et en classe de 633** des plus délicats et qui traduit parfaitement les relations tissées avec le conférencier qui font qu'il reviendra parmi nous en l'an prochain.

Voilà qu'un bel esprit

Que nous avons rencontré cet après-midi

Change ma vie

En un tour de Magie

Il a parlé, argumenté, persuadé

Et une larme m'en est tombée

IL a raison : on ne combat pas le feu par le feu

La non-violence est la seule arme pour être heureux.

Bonne lecture à tous. Cadeau d'un bel après-midi.

Patricia Blanchon

\*\*\*\*\*

## **Bilan de la conférence sur la non-violence au Lycée du parc (6°)**

**« La non-violence, ça s'apprend. »**

**Avec Monsieur Jean-François BERNARDINI**

**" Vous devez être le changement que vous voulez voir dans le monde ».Par MAHATMA GANDHI**

**NB : L'alternance des paragraphes en caractères gras ou en graphie plus neutre signifie qu'on passe d'un élève à un autre !**

**1. A l'issue de cette conférence, quelle définition donnez-vous de la Non Violence ? Quel point de vue aviez-vous avant l'intervention ? quel est-il après ?**

Après cette conférence, la non-violence est pour moi un concept qui vise à minimiser le risque d'un conflit au maximum. Que ce soit oralement ou physiquement, la violence, est pour moi le fait de brutaliser autrui, de lui manquer de respect avec ou sans armes. La non-violence cherche donc à produire un effet contraire ; c'est une arme permettant aux Hommes de vivre, de dialoguer et de débattre ensemble sans dispute. Le concept de non-violence reste pour moi très compliqué à saisir, même après la conférence. Avant la rencontre avec Mr. Bernardini, je n'avais aucune idée de ce qu'était réellement la non-violence. A vrai dire, je n'en avais jamais entendu parler et je ne m'étais pas penché sur la question. C'était une idée très floue, qui n'était pas vraiment fondée et construite.

**Selon moi, une définition de la Non-violence serait est un mouvement voire un mode de vie qui prône la paix et qui repose sur la confiance en soi, la tolérance et surtout le respect des autres. Les partisans majeurs de ce mouvement, comme Ghandi ou bien Martin Luther-King, ont enseigné ces valeurs aux populations et ont essayé de les répandre. Ce mouvement débute dès l'Antiquité et s'accroît durant l'Humanisme (XVI<sup>e</sup> siècle) avec des auteurs d'une grande renommée comme Érasme ou Rabelais qui ont une vision dite « utopique » du monde. Ils désirent vivre dans un monde meilleur et uni. Leur objectif est de transmettre leurs rêves utopiques afin de préserver les générations futures contre le cercle vicieux de la violence.**

La Non Violence c'est un combat sans arme réelle pour vaincre les préjugés, les conflits et les mensonges de notre monde. La Non Violence est comme l'eau dans la citation dite par Jean-François "On ne vainc pas le feu par le feu, c'est avec l'eau qu'on éteint le feu". Pour ma part, avant cette conférence, je ne comprenais pas vraiment le terme de "Non Violence". Je pensais que la Non Violence était utopique comme le fait que toute personne soit respectueuse et gentille envers son semblable. Le monde dans lequel nous vivons est assez violent: guerres, agressions, insultes, moqueries. Cette conférence m'a permis de comprendre que la Non Violence est une force et doit être notre ligne conductrice pour vivre ensemble et coopérer.

**En allant à cette intervention sur la Non Violence, je m'attendais à ce que quelqu'un vienne nous dire qu'on ne résout rien par la violence, qu'il y a toujours d'autres moyens, et qu'il enchaînerait peut-être par le harcèlement, ou ce genre de choses qui sont importantes, mais dont on nous a déjà beaucoup parlé au collège. Il est vrai que Jean-François Bernardini a parlé de tout cela, il a évoqué le harcèlement, mais j'ai trouvé qu'il s'adressait à nous non pas comme à des enfants, mais comme à des adultes, des gens indépendants qu'il ne considérait pas du tout de haut, et c'est agréable. Le discours de Jean-François était prenant, j'ai trouvé qu'il parlait vraiment bien, et que ses mots, simples et justes, étaient percutants. Et puis, il ne nous a pas seulement parlé de la violence, comme je m'y attendais : il nous a parlé de relations, de colère, de langage, de culture, de respect, de la vie, en somme. Et c'est à peu près cette définition là que je donnerais de la Non Violence, s'il fallait vraiment la définir. Je ne sais toujours pas si c'est une utopie, si l'on peut passer sa vie sans être jamais violent, et je crois tout de**

**même que non, mais il faut y réfléchir et se dire que face à la violence, on peut toujours mieux faire.**

Comme l'a dit monsieur Jean Francois Bernardini , « la non-violence ce n'est pas forcément agir sans violence » . La non-violence, c'est agir avec sagesse d'esprit et en faisant preuve de maturité. Il faut , dans une situation compliquée utiliser les trois « étages » du cerveau définis par Mr. Bernardini , en l'occurrence l'automatique , la "météo" et les émotions, l'imaginaire pour réfléchir loin. Avant cette intervention je pensais que la non-violence était synonyme de pacifisme, de gentillesse, d'un monde où il n'y a pas de « méchants » ; mais suite à cette intervention, j'ai compris que c'était autre chose dont tout le monde devrait se servir.

**Pour citer Jean- François Bernardini: « Le premier pas vers la non-violence est d'admettre qu'on a tous de la violence en nous ». Je suis d'accord avec cette phrase car pour moi la non-violence ce n'est pas être pacifiste. Au contraire, je considère comme non-violent quelqu'un qui est capable de contenir sa rage ou sa colère pour apprendre à gérer une situation compliquée.**

**Mon point de vue n'a pas vraiment changé entre le début et la fin de la conférence: la notion de non-violence était floue pour moi mais ce qui est sûr pour moi c'est que la non-violence n'est pas intégralement applicable à la société actuelle.**

## **2. Quels sont les sujets abordés par le conférencier et lequel a attiré votre attention ? Pourquoi ?**

**Le conférencier a abordé plusieurs sujets ; tout d'abord, il nous a expliqué le fonctionnement de notre cerveau, qui marche comme un ordinateur. Il enregistre des informations, les stocke et les traduit, et a un quotient intellectuel (QI) et un quotient émotionnel. Notre cerveau a également plusieurs étages (trois) qui correspondent au cerveau reptilien (pour l'instinct de survie par exemple), aux émotions et enfin à l'imagination. Il a également parlé de la communication entre les êtres humains. On a des neurones miroirs : ils nous font ressentir les émotions de celui qui est en face de nous. Malheureusement pour certains, ils en ont très peu ou aucune. Mr Bernardini nous a aussi parlé d'un concept classant les comportements humains ; le comportement chacal et le comportement girafe. Le premier ordonne dans un langage agressif et peu plaisant, et le deuxième subit. C'est un scientifique, Mr Rosenberg qui a inventé ce concept. Il a aussi démontré que la plupart des conflits sont déclenchés par la façon de parler. Il nous a parlé de beaucoup d'autres choses, mais toutes en rapport avec les émotions et le comportement entre les humains. Le sujet qui a le plus attiré mon attention est celui sur le fonctionnement du cerveau. En effet, je ne savais pas que nos émotions étaient à ce point « organisé » et régulé par nos neurones, et que chaque type de sensation était spécifique à une certaine partie de notre « ordinateur ».**

Jean-François Bernardini a parlé d'envie, de passion, de langage. Il a évoqué la langage girafe et le langage chacal, et il a dit qu'on avait toujours le choix entre les deux, même si parfois c'est en chacal qu'on a envie de répondre. Il a parlé de la violence, que nous avons tous en nous, des conflits physiques et verbaux, de la colère qui nous domine quelques fois, des conséquences de la violence sur la vie, puis de nouveaux départs, d'espoir, de résistance, en évoquant Rosa Park ou Gandhi. Le sujet qui a attiré mon attention, peut-être plus que les

autres, était celui qu'il a évoqué au début de la conférence lorsqu'il a parlé des « tempêtes d'enthousiasme ». Il disait que lorsqu'on a vraiment envie de faire quelque chose, rien ne nous arrête, on est prêt à tout pour y arriver, et je pense que c'est vrai. Si on a envie de rien, c'est triste.

**Les sujets ont été très variés : la violence, la mésestime mais surtout la discrimination. Car la discrimination et la violence ont un point commun : elles sont de plusieurs formes : morale, physique ou verbale. Elles peuvent s'attaquer à tout le monde quel que soit le milieu social des individus. La discrimination entraîne aussi la violence. Ces deux choses sont donc intimement liées l'une et l'autre.**

Jean-François BERNADINI a évoqué plein de sujets, notamment le harcèlement, ou la ségrégation raciale. Il a également utilisé des métaphores pour parler du comportement par exemple avec les chacals, les girafes et les crocodiles ou avec le cerveau et ses trois étages tous complémentaires. L'un des sujets ayant attiré mon attention est celui de la ségrégation raciale aux Etats-Unis. Je me suis rendu compte que grâce un petit acte, de formidables avancées peuvent survenir. Je parle évidemment de Rosa PARKS qui ne voulant pas changer de place face à la demande d'un « blanc » a causé la révolution des noirs d'Amérique.

**Un sujet a particulièrement retenu mon attention. Il s'agit du passage sur la colère. Le conférencier nous l'a présentée comme une force qui nous rend quasi-incontrôlables et qui peut nous pousser à agir de manière déraisonnée, avec parfois des conséquences tragiques. Il nous raconte l'histoire d'un homme qui à une fois vu rouge et qui en l'espace de 5 secondes a détruit sa vie, en tirant sur un autre. J'ai été très touché par sa description de la colère. Il explique la nécessité d'être entouré des gens que l'on aime pour nous ramener à la raison et nous empêcher d'agir inconsciemment en laissant agir notre cerveau « crocodile ». Agir de cette manière peut nous paraître une solution qui soulage, alors qu'elle ne fait qu'au contraire nous détruire encore plus.**

Le conférencier Jean-François BERNARDINI a évoqué la violence envers les enfants, la violence dans la mafia, le cyber harcèlement, le harcèlement à l'école, les règlements de compte et la ségrégation. La violence envers les enfants m'a particulièrement touchée. L'enfance est sacrée, et ces blessures là ne s'effacent jamais ; c'est pourquoi ce sujet a attiré mon attention. Le conférencier a expliqué que les enfants battus risquaient de reproduire les mêmes comportements sur leurs propres enfants, et donc que la violence se perpétuait encore et encore, comme un cercle vicieux. Cette réalité impitoyable m'a frappée par son côté tragique.

### **3. Quelle est l'histoire contée par Jean-François que vous retiendrez toute votre vie ? Parlez-en et dites pour quelles raisons cette tranche de vie ou anecdote vous a marqué.**

L'histoire que je retiendrai la plus est celle de la mère qui a perdu son fils. Le conférencier nous a raconté qu'il avait eu connaissance d'une femme ayant perdu son fils, tué par un homme du quartier après une dispute qui a mal tourné. Lors du procès du criminel, la mère est allée voir ce dernier et lui a dit « je vais te tuer un jour ». Après le procès où l'homme a été reconnu coupable, elle a commencé à aller le voir en prison. Il a été condamné à plus de vingt

ans d'incarcération. Au début, elle le visitait rarement en s'occupant de lui, en prenant de ses nouvelles : c'était la seule personne à aller le voir. Il n'avait plus de famille. Au bout d'un certain moment, elle lui a proposé, après sa sortie, un poste dans l'entreprise d'un de ses amis. L'homme était d'accord. Après sa sortie, il a commencé le travail, et était hébergé par la mère du défunt. Le travail se passait très bien ; il était débrouillard, gentil et ponctuel. Il a été hébergé chez cette femme pendant un long moment, jusqu'à ce qu'elle propose de l'adopter. Il a accepté. Elle lui a alors dit : « Le jour de ton procès, j'ai promis de tuer l'homme qui avait tué mon fils. Aujourd'hui, ce n'est plus un meurtrier que j'ai devant moi, mais un homme nouveau. J'ai tenu ma promesse ».

Cette histoire m'a beaucoup marqué, car cette femme a pardonné l'impardonnable. En écoutant ça, je me suis dit que pardonner était primordial et apportait beaucoup plus que le silence et l'ignorance. J'ai beaucoup de respect pour ces deux personnes. Le meurtrier s'en voulait énormément. Il n'a jamais su pourquoi il avait commis un tel acte. « Pour les tueurs comme pour les tués, le meurtre est mortel ». Je ne savais pas que des gens étaient capables d'être aussi bons et compréhensifs.

**L'histoire contée par Jean-François que je retiendrai toute ma vie restera celle de Bernardo Provenzano, un ancien parrain de la Mafia sicilienne. Il s'agit du parcours d'un jeune enfant devenant un parrain puissant et sanguinaire de la Mafia. Alors qu'il était jeune, gentil et travailleur, Monsieur Provenzano commet l'irréparable en ôtant la vie à un père de famille. Ensuite, il enchaîne les meurtres et finit par ne même plus compter le nombre de personnes qu'il a tuées. Par conséquent, il en est arrivé à un stade où il se déteste lui-même et ne supporte pas de voir son visage et tout cela à cause de l'argent. Une histoire pertinente, émouvante et respectable racontée par Monsieur Bernardini qui arrive à faire ressortir nos émotions lorsqu'il nous la raconte.**

J'ai beaucoup aimé la métaphore du chacal et de la girafe car elle nous permet de nous remettre en question par rapport à nos réactions, à notre façon de parler

Mais, l'histoire que je retiendrai toute ma vie est l'histoire de la femme qui a recueilli le meurtrier de son fils. Pour moi cette femme est une héroïne et a fait preuve d'un courage surhumain. Lorsque l'on s'imagine à sa place, il me semble que nous pensons tout de suite à la vengeance. Elle a donc dû surmonter son premier instinct et passer outre. Cette histoire illustre très bien la non-violence, car elle nous pousse à la réflexion. Comprendre pourquoi celui qui a commis le meurtre l'a fait ? Comment l'instinct maternel peut-il se « déplacer » sur un autre individu ? Pourquoi s'est-elle attachée au meurtrier de son fils ?

Comme dirait Gandhi, « si on ne fait que du mal, on finira tous aveugles » Cette citation fait référence à la loi du Talion qui est « si on fait du mal, on se fait du mal ». Elle montre aussi que la violence ne résout rien et ne fait qu'aggraver les problèmes. Si la mère avait à son tour vengé son fils, elle aurait pu être jugée et emprisonnée comme le meurtrier de son fils.

**Le conférencier a parlé du harcèlement sur internet. Je n'ai pu retenir mes larmes. J'ai moi-même été victime de harcèlement et son discours a fait remonter en moi des émotions et une honte, que mon cerveau s'efforçait d'annuler. Je pense qu'il faut absolument que ce point reste dans ses conférences encore des années. C'est un sujet qui touche malheureusement beaucoup d'adolescents et qui, pour ceux qui n'arrivent pas à**

**remonter la pente, leur est souvent fatal. Je pense qu'il y a peu de choses aussi horribles que la honte d'une personne qui se fait harceler. Bien plus, on est souvent amené à se dire que ça ne peut pas nous arriver, pas à nous. Aujourd'hui, j'ai réussi à régler les choses quant à ma situation, mais je sais que toutes les personnes sujettes à ces violences ne peuvent pas y faire face seules. Il n'y a qu'une solution qu'on ne cesse de répéter, c'est d'en parler.**

**L'histoire de Rosa Parks est l'une de celles qui m'a le plus marqué même si toutes ont attirées mon attention. Le fait que l'action d'une seule personne puisse pousser toute une population à agir et à faire changer les choses, tout cela en n'utilisant pas une seule fois la violence, je trouve cela génial. C'est la preuve que le principe de non-violence n'est pas utopique.**

**4. Quelle citation magique a retenu votre attention ? Notez-la de mémoire ou à partir de vos notes, si d'aventure vous l'avez inscrite sur vos tablettes de cire qui ne fondent pas au soleil ! Dites en quelques mots ce qui vous a plu.**

« Tu as fait ton erreur, mais tu n'as pas ton erreur » : cette phrase m'a aidé à comprendre beaucoup de choses, et j'y repense souvent. Lorsqu'on est énervé contre quelqu'un, c'est très souvent par quelque chose qu'il a fait en particulier et non par sa personne en entier (à part pour certains cas peut-être). On ne devrait donc pas blâmer la personne, mais comprendre pourquoi elle a dit et fait cela. Les Hommes ont souvent tendance à confondre l'être et l'erreur commise.

**La citation magique qui a retenu mon attention est : "L'envie et la curiosité sont les meilleurs antidépresseurs et l'enthousiasme est l'engrais du cerveau"**

**La danse et la musique sont mes deux "puits" où je m'épanouis, où j'ai l'envie d'apprendre et de réussir. J'ai tout de suite pensé à cela lorsque Jean-François a dit cette phrase car véritablement la danse et la musique sont mes passions. Cette citation est totalement vraie.**

« Gandhi a dit, que pour éduquer quelqu'un, il fallait éduquer trois choses. Trois mots qui commencent par H : Head, Heart, Hand. » Cette citation, plus ou moins restaurée fidèlement, m'a assez plu, je dois dire. Elle était en lien avec mon thème de la conférence préféré. J'aime ce petit proverbe de Gandhi, LA figure de la Non-Violence. En effet, cette citation m'a dit que développer de sentiments nobles chez quelqu'un, comme l'amour, la compassion ou la sympathie est aussi important que le savoir ou le savoir-faire. C'est une jolie façon de présenter les choses.

**J'ai beaucoup apprécié le terme « neurones miroirs » et le principe du « cò ur de chagal » ou « cò ur de girafe ». Cela m'a permis de mieux assimiler la Non-Violence et de mieux la comprendre. Le conférencier nous a aussi donné des exemples précis pour ces termes.**

Effectivement, j'ai inscrit ces citations sur ma tablette de cire qui ne fond pas au soleil, car elles me semblaient trop importantes pour les oublier. Tout d'abord, j'ai choisi « Les mots

peuvent faire très mal » car on peut parfois l'oublier, mais les mots peuvent blesser voir détruire quelqu'un ; ils peuvent être plus violents que les coups. Puis, j'ai choisi « Tu as fait une erreur, mais tu n'es pas ton erreur. », car j'ai tendance à me dévaloriser et je pense qu'elle peut m'aider à surmonter des étapes. Enfin, j'ai choisi « Je me suis battu contre moi-même » car, je pense qu'à l'adolescence on se remet beaucoup en question, on ne se sent pas forcément à l'aise dans son corps et surtout dans sa tête. Le passage de l'adolescence à l'âge adulte est une forme de combat ; tout au long de celui-ci on se bat contre soi-même pour devenir véritablement la personne que l'on voulait être.

**La citation magique que j'ai retenue est :**

**« La fessée ne fait du bien qu'à celui qui la donne ». Aucun homme n'est dépourvu de violence, elle est présente en chacun de nous, il faut alors trouver le moyen de l'évacuer. Ce moyen est souvent la fessée ou la claque reçue souvent par des enfants de la part d'un adulte lorsqu'il commet une faute.**

*« L'enthousiasme est l'engrais de notre cerveau ».* Je trouve cette citation très juste. Après tout que sommes-nous sans le bonheur et l'enthousiasme ? Peut-on vivre sans le bonheur ? Peut-on vivre et transmettre en étant triste tous les matins quand on se réveille ? Peut-on penser et faire fonctionner nos trois niveaux de cerveau alors qu'on ne l'alimente pas ? Eh bien non c'est impossible et cette citation m'a rappelé que même dans les moments les plus difficiles il faut toujours partir à la recherche du bonheur, à la recherche de ce sourire, de cette pensée agréable. Même si c'est souvent très dur, il faut se rappeler qu'une graine d'enthousiasme peut faire fleurir un cœur malade.

**La citation magique que j'ai retenue est « Tempête d'enthousiasme, rien ne vous arrête. ». Par le biais de celle-ci, Jean-François illustre que lorsque nous avons l'enthousiasme et la volonté de découvrir et d'apprendre quelque chose, que ce soit de jouer du piano, de la guitare, au tennis, ou chanter, rien ne peut nous arrêter. Le fait de rencontrer des difficultés fait partie du parcours jusqu'à la maîtrise de l'instrument ou d'une discipline sportive, mais la curiosité, l'envie de réussir, et surtout le goût de l'effort nous permettent de surmonter les difficultés que nous rencontrons. Cette citation est particulièrement belle et pleine de vérité puisqu'elle peut être illustrée par chacun d'entre nous, dans des domaines de compétence divers, puisque nous sommes tous voués à réussir des choses différentes, ce qui est le fruit de notre originalité. Je trouve cette expression extrêmement positive, dynamique et encourageante.**

« Les langues sont des fenêtres pour regarder le monde. » J'ai beaucoup aimé cette phrase car j'aime apprendre des langues et je voudrais pouvoir voyager à la rencontre de nouvelles personnes quand je serai plus grande. J'ai trouvé cette *citation magique* très inspirante et motivante pour réaliser mes rêves.

Le terme « tempête d'enthousiasme » m'a beaucoup amusé aussi : « L'enthousiasme, c'est l'engrais du cerveau ! Je vous souhaite à tous des tempêtes d'enthousiasmes. »

*« Les langues sont des fenêtres pour regarder le monde. »*

**Je trouve cette citation très jolie et poétique. Savoir parler une langue est le meilleur moyen pour communiquer et comprendre un pays et la comparaison entre les langues et les fenêtres est une jolie manière de le dire.**

Jean François Bernardini a dit : « On a le droit à toute les colères mais on n'a pas le droit à tous les comportements. » Tout le monde, une fois, a eu envie d'étrangler son collègue parce qu'il a renversé son café sur votre chemise toute neuve, ou insulter son patron parce qu'il vous a fait une réflexion qui ne vous pas plu. On a le droit de le penser, et c'est tout à fait normal. Mais en aucun cas on a le droit de le faire.

**"Ce qu'on vient apprendre au lycée ce n'est pas forcément une leçon d'histoire, ce qui est essentiel d'apprendre au lycée, c'est l'envie d'apprendre."**

**Cette citation en dit long sur le système éducatif Français dans lequel nous, les jeunes, sommes. Je trouve cela malheureux qu'il n'ait pas plus détaillé cette phrase, elle aurait pu avoir un impact dans plusieurs esprits qui pensent que nous sommes au lycée pour apprendre sans savoir ce qu'on apprend réellement et en faisant attention qu'aux notes. A mon sens, cela veut dire que quand nous serons adultes l'essentiel sera la curiosité qu'on aura à l'égard du monde qui nous entoure.**

## **5. Que pensez-vous de la prestation du conférencier Mr Jean-François Bernardini et de la personne que vous avez rencontrée ?**

J'ai beaucoup aimé la conférence car chacune des idées du conférencier étaient construites, logiques, et appuyées par des exemples concrets. Tout était clair et limpide. On a tout de suite pu comprendre ce qu'il disait, pas forcément approuver ses idées, mais les comprendre et retenir le message diffusé. Mr Bernardini a également su capter l'attention de nombreux jeunes pendant plus de deux heures seulement avec des mots ; juste pour ça, sa prestation était réussie, et prouve qu'elle nous a réellement intéressés.

**Sa prestation est intéressante par la variété des sujets traités. Elle est également honorable en raison des conseils donnés indirectement à des jeunes comme nous en vue de faire un monde meilleur. En outre, son intervention est courageuse car il s'adresse à des générations sont de plus en plus frivoles. Les histoires étaient très bien racontées et Monsieur Bernardini rendait les faits beaucoup plus vivants et animés. Ainsi, il a réussi à faire ressortir nos émotions qu'elles soient joyeuses ou mélancoliques. Ma rencontre avec Monsieur Bernardini a plongé mon être dans un sentiment d'euphorie extrême. Je n'ai jamais vu une personne dotée d'autant d'humanisme et de bonté. À la fois gentil et respectueux, il résout tous les problèmes quel que soit leur difficulté en y apportant une solution pacifiste. De plus, il ne semble pas du tout intéressé par l'argent car il ne se fait pas payer pour la conférence afin que les jeunes puissent épouser son idéal et éviter le cercle vicieux de la violence.**

La conférence a été une réelle prise de conscience sur la société qui nous entoure. Mr Jean-François Bernardini a réussi à nous transmettre son savoir sur son expérience personnelle sans nous faire de morale sur ce qui est bien ou non. C'est une personne vraiment incroyable qui a



su rester simple dans ses propos et dans ses récits. Il est très bon orateur et sait capter l'attention de son public quel que soit son âge. C'était une expérience enrichissante où l'on a découvert une personne humble, mais riche d'esprit et pleine de bon sens.

**Le conférencier m'est apparu comme quelqu'un de savant. Cela se voyait qu'il connaissait parfaitement son sujet, qu'il était passionné par la Non-Violence, notamment au niveau des nombreuses citations qu'il nous sortait, des anecdotes qu'il connaissait ou de la volonté qu'il avait de parcourir le monde, afin d'exposer ses idéaux. J'ai été impressionné d'avoir, à quelques rangs de moi, une personne qui pouvait couramment parler cinq langues.**

**Jean-François, la personne et non le conférencier, était très agréable. Il nous traitait en égal, on pouvait l'appeler par son prénom, il est resté pour répondre à nos questions, il nous a recommandé des livres si on était passionné**

**Monsieur Jean Francois Bernardini a réalisé une conférence, pour ma part, fort intéressante. Cette personne sait réfléchir et arrive parfaitement à communiquer son idée principale : la non violence à de plusieurs façons avec des chansons, des conférences, des interventions**

**Nous avons rencontré lors de cette après midi, un homme rempli d'espoir et d'un brin d'utopie, qui nous a fait voyager d'histoires en anecdotes pour illustrer son idée.**

**Merci à lui.**

J'ai trouvé incroyable que monsieur Bernardini arrive en restant assis à captiver pendant deux heures plus de deux cents personnes juste avec sa voix et sa présence physique. En suivant simplement un plan. Il arrive à tenir un auditoire en haleine avec simplement la parole. Il n'a ni note ou projection d'images. J'ai trouvé cela vraiment impressionnant. Aussi qu'il prenne le temps de s'intéresser à des avis contraire sans juger ou dire que seul lui a la solution pour faire changer le monde.

**Au début , les élèves , moi y compris, croyaient que le conférencier aller faire une sorte de morale sur la violence et évoquer un monde où il y a des méchants et des gentils . Suite à cette conférence on peut dire que Mr Jean Francois Bernardini s'est « mis à notre niveau », il n'a pas fait la morale, il a parlé d'une manière très posée , rassurante , sûre , ce qui lui a permis d'avoir toute l'attention qu'il voulait des élèves . Il a même donné à tout le monde son numéro personnel ! Ceci a étonné et plu aux élèves , moi y compris . On ressent bien son côté très pédagogique de l'échange sachant qu'il était professeur et donc qu'il s'y connaît bien .**

Monsieur Jean-François Bernardini est une personne imprégnée de la non-violence. Celui-ci n'expose pas une doctrine ; il parle d'un art de vivre, d'une façon de penser.

Il ne manipule pas, il convainc .Il ne juge pas, il questionne. Il ne blesse pas, ne choque pas : il fait réfléchir et ça ce n'est pas n'importe quelle personne qui est apte à le montrer. Mr Bernardini sait que lui, adulte, était capable de comprendre nos questionnements sans les juger et ça, c'est ce qui pour moi, fait de cette conférence une exception.

Je remercie cet homme qui sans aucun doute révolutionne les façons de penser, son combat c'est un combat sans fin. Mais, j'ai lu sur son visage la détermination d'un révolutionnaire qui n'a d'autres armes que ses mots et sa pensée.

**Je pense que cette prestation était nécessaire au regard de toute la violence qui sévit actuellement dans notre monde. En effet, elle fut très fructueuse en termes de capacité à faire réfléchir autrui tout en agissant sur la conscience. Je trouve dommage qu'il y ait peu d'hommes comme Jean-François BERNARDINI car si tout le monde était comme lui, je pense que « guerre », « conflit » ou même « terrorisme » ne ferait pas partie de notre vocabulaire actuel.**

J'ai trouvé la prestation de Jean François Bernardini exceptionnelle et très efficace ! Il est très éloquent et nous émeut par sa voix sensible et douce. Il n'a pas besoin de crier pour se faire entendre. J'ai rencontré la personne la plus motivée du monde pour sa cause et surtout une des seules qui sait parler aux jeunes. On dit souvent que certains humains parlent aux animaux mais lui il parle aux jeunes, encore mieux.

**J'ai apprécié l'engagement de JF Bernardini ; il utilise des mots simples et tellement actuels pour faire passer un message de bon sens et d'espoir. A travers ce message, il défend aussi ses compatriotes Corses et ceux qu'ils appellent les vrais héros corses qui ne sont ni armés ni violents. Il consacre sa vie à ce combat à travers ses chansons ou en tant que président de l'association AFC Umani et à ce titre, il suscite respect et admiration.**

Nous avons trouvé la prestation de Monsieur Jean-François Bernardini extraordinaire. Le conférencier a réussi brillamment à captiver des dizaines, voire des centaines de lycéens durant près de deux heures, et les éblouir de ses anecdotes et citations toutes aussi délicieuses les unes que les autres. La sincérité du polyglotte nous a laissés pantois, et nous avons trouvé sa manière de s'exprimer superbe par sa simplicité, d'une clarté qui s'adresse à tous. Le parcours du chanteur a impressionné l'assistance, et ses propos allaient de concorde avec sa personne : magnifiques et éclairants. Si on devait résumer cette conférence, on le ferait en trois mots. Chapeau Monsieur Bernardini !

**Monsieur Bernardini a su captivé l'auditoire pendant toute la durée de la conférence. On entendait presque les mouches voler dans cet amphithéâtre rempli jusqu'au dernier siège. Ses discours, ses sujets, ses histoires ainsi que ses anecdotes racontés étaient toutes plus intéressantes les unes que les autres, pas un seul moment il m'est venue à l'esprit d'arrêter de l'écouter. Sa ferveur ainsi que son engagement pour cette cause se lisaient sur son visage lorsqu'il s'exprimait. Il mettait une telle ardeur dans ses propos que toutes les personnes présentes dans l'assemblée se devaient de l'écouter. Monsieur Bernardini est une personne entière, pleine de bonne intention, venue dépenser un peu de son temps pour nous convaincre de changer le monde ensemble. Il ne nous a pas forcé à adhérer à son point de vue loin de là, il a été respectueux de toutes nos opinions quelles soient à l'encontre des siennes ou non. Certains diront que cet homme est juste un grand rêveur ou bien un utopiste, je dirais juste que c'est une très gentille girafe venue nous faire découvrir son mode.**

Admirable, remarquable. Une personne qui met son temps et son énergie au service d'un engagement si beau ne peut être qualifiée autrement. Il sait nous transmettre un message, et pas n'importe lequel. Il est habile, utilise un vocabulaire simple, des comparaisons pour nous rendre son récit "visualisable". Il nous communique des émotions fortes et ravive un semblant d'humanisme dans les âmes de chacun. C'est une belle personne qui nous pousse à nous

questionner puisqu'il ne nous donne pas de réponse à ce questionnement, ce n'est pas une de ces gourous du peuple qui avance une thèse et nous oblige à y adhérer. Il nous suggère, émet des hypothèses. Grâce à de telles personnes, j'ai à nouveau foi en l'humanité, tous les hommes ne sont pas devenu animaux.

**Cet homme est quelqu'un de brillant, quelqu'un qui a su captiver mon attention durant ces deux heures. Peu de personnes pourraient réussir à débattre aussi longtemps sur un sujet comme celui-ci, mais lui l'a fait. Je tiens donc tout d'abord à le féliciter. Il avait une façon de raconter les choses qui nous mettaient dans l'action, et donnaient cet effet très réaliste. J'ai été touchée par les mots qu'il a pu employer, les histoires qu'il a pu raconter jusqu'à m'en donner les larmes aux yeux.**

**La prestation de Jean-François était très bien, très intéressante, c'est une personne très énergique qui aime partager sa vision du monde et qui a une très forte volonté de faire bouger les choses. C'est un homme très sage qui a un sacré courage de passer de lycée en lycée afin de partager ses idées et d'essayer de convaincre la bande d'ados que nous sommes que la violence n'est pas quelque chose d'essentiel à nos vies et qu'elle la ruine plus qu'une autre chose. Malgré quelques idées un peu trop utopistes à mon goût, il en reste une personne qui voit encore un avenir loin d'être apocalyptique et qui pense que tout peut s'arranger à condition que chacun se fasse violence et accepte de participer à ce grand changement !**

La présentation du conférencier était très naturelle mais à la fois très recherchée. Cette dernière était équilibrée, il y avait de la théorie et des exemples. Sa présentation était intéressante, facile à comprendre, très instructive, vivante et touchante.

Monsieur Jean-François Bernardini est un homme touchant et sincère. Cette conférence, il l'a préparé avec soin et on sent qu'il a vraiment envie de nous transmettre tout ce qu'il sait. Il est très naturel, il nous met à l'aise et il est spontané. Il n'est pas là pour nous donner des leçons de vie ou pour nous imposer ses idées, il était là pour nous faire part de ses connaissances.

**Tout d'abord, pour être honnête, je pensais venir à la conférence et m'ennuyer mais heureusement qu'il existe des personnes telles que Jean François Bernardini pour me réveiller. Effectivement son intervention était digne d'être rediffusée sur tous les postes de télévisions mais aussi dans les universités, les lycées, les collèges, les écoles ...Sa représentation était de toute beauté, elle était intéressante et captivante par ses anecdotes et ses différents discours sur la vie.**

**Jean-François Bernardini est un grand orateur, et sa conférence fut très intéressante car elle prêche à réfléchir. De plus, ses propos sont très bien illustrés par des histoires, des anecdotes qui font prendre conscience de la réalité et de la gravité de la violence dans le monde, à notre échelle. Le conférencier semble toutefois être un homme simple. Il ne se prend pas pour un prophète venant annoncer l'existence d'un monde utopique auquel on ne pourra jamais accéder, mais plutôt pour un voyageur qui partage ses belles idées à travers l'Europe.**

### **En plus il est sympathique.**

J'ai trouvé que monsieur Jean-François BERNARDINI était un homme très intéressant et très dévoué pour ce qui lui semble juste. Il a une vision du monde particulière à laquelle on peut adhérer ou non. Cet homme voudrait vivre dans "un monde de bisounours", comme il a souvent été dit au cours de la conférence. Il voudrait vivre dans une société qui n'est pas la nôtre, un monde sans violence, sans malveillance et sans armes. Malheureusement pour nous, ce n'est pas le cas et vu les circonstances d'aujourd'hui, cela ne le sera sûrement jamais.

Mais je trouve magnifique qu'il est le courage de faire le tour de la France pour expliquer à des collégiens et lycéens, qui en ont principalement rien à faire, la Non-violence. Pour donner son point de vue et pour se "battre" à la manière d'une girafe pour ses idéologies.

**Je pense que la prestation du conférencier était très explicite et parvenait bien à refléter ses pensées et points de vue. En revanche, son point de vue était un peu utopique, ce qui montre que M. Bernardini souhaite de tout cœur le changement positif du monde.**

**La prestation de Mr Bernardini est très réussie. On sent que cette personne est vraiment douée en matière de communication ; ce n'est pas comme les autres intervenants qui eux, ont à gérer un petit groupe de dix personnes et sont mal à l'aise devant eux. Lui pouvait parler à deux cents élèves comme si il s'adressait à un seul. Bon je comprends bien que c'est son métier de chanteur qui lui donne une aisance et une prestance digne d'un conteur. D'ailleurs nous pouvons nous laisser bercer par ces histoires, car lorsque j'ai regardé l'horloge, il commençait à raconter une nouvelle histoire et je ne l'ai plus décroché des yeux pendant une heure et quart. De plus, il est motivé malgré le fait qu'il le fasse gratuitement car d'autres personnes auraient été beaucoup plus brèves en pensant qu'ils avaient d'autres choses à faire que de parler devant deux cents lycéens.**